



Sara Villa

Soggiorno marino a San Bartolomeo: le riflessioni di una riflessologa

Una **ESPERIENZA** bella e unica

Si, è stata una esperienza coinvolgente e unica, le 14 giornate che ho passato al mare, con l'Associazione, sono state dense, piene di umanità.

Qualcosa che fuori, nella vita frenetica di tutti i giorni, quella vita comune a molti di noi non si assapora. Sento di dover ringraziare tutti per essere quello che siete... **diventati**.

Si, perché i laringectomizzati, come tutte le persone che hanno conosciuto la sofferenza, che hanno dovuto lottare fino allo stremo delle proprie forze per tornare a vivere, sono persone **nuove, migliori**.

Nel laringectomizzato, in particolare, la perdita della voce naturale, che nei primi tempi sembra limitare molto le relazioni sociali, dopo la riabilitazione, grazie alle scuole di rieducazione e alla propria volontà di lottare, diventa un punto di forza comunicativa.

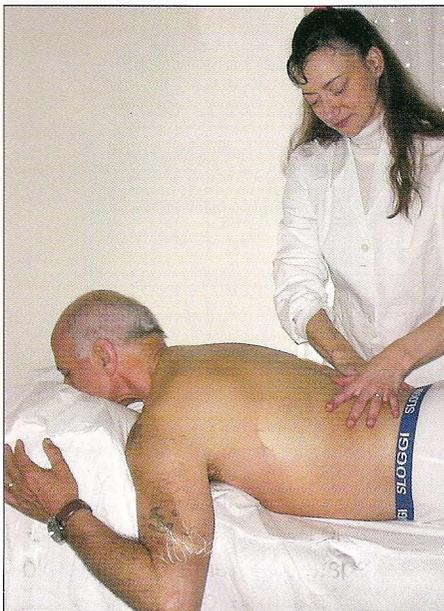
Per me hanno una marcia in più!

E poi c'è l'Associazione, i medici, la psicologa, i maestri rieducatori, i familiari, tutti sempre presenti e disponibili.

A tal proposito vorrei portare anch'io il mio contributo, voglio esserci per dare quel poco di aiuto che posso.

Con la riflessologia, che può ristabilire un po' di **equilibrio** in un **corpo che fatica** ad accettarsi nella trasformazione fisica che ha dovuto subire e con il trattamento localizzato delle parti coinvolte nell'operazione: mento, collo, spalle e torace.

Praticando un massaggio **leggero emolinfatico** nelle parti interessate, il laringectomizzato ha subito lo svuotamento dei linfonodi e i liquidi tendono ad accumularsi creando gonfiore. Un massaggio delicato connettivale la dove muscoli



sono contratti e dolenti provoca sollievo e benessere.

Vorrei concludere dedicando a tutti i laringectomizzati queste frasi che hanno confortato anche me, dopo aver superato momenti difficili:

"Oggi è il primo giorno del resto della nostra vita. Nonostante tutto... Nonostante tutto siamo ancora qui."



Dopo mille cadute nella polvere, ancora in piedi, ogni volta più forti, ogni volta più decisi.

Abbiamo attraversato il deserto delle illusioni, la palude delle paure, il mare delle emozioni. La vita continua... Nonostante tutto".

Sara Villa

"Come figlia di una laringectomizzata conosco bene le problematiche fisiche e il disagio psicologico che questa condizione comporta.

Come Operatore Riflessologo Olistico ritengo possibile alleviare il loro disagio e la tensione della mente e del corpo con trattamenti di riflessologia plantare ed i problemi di cervicalgie e artrosi con micro massaggio localizzato.

Come persona posso dire che aiutare gli altri a stare meglio mi riempie di una tremenda felicità non solo professionale ma anche personale".

Mi è bastato questo per proporre, col consenso del Consiglio, a **SARA** un progetto pilota da farsi al mare per i nostri operati.

Sara è stata con noi due settimane, **45** gli interventi per oltre **30 ore** lavorative con consenso e soddisfazione generale, dei nostri operati, per i risultati benefici ottenuti e l'alta professionalità di Sara.

Mi è stato chiesto di inserire nelle nostre attività anche questa **TERAPIA del BENESSERE**, stiamo predisponendo un progetto per chiedere i finanziamenti necessari che ci permettano di offrire ai nostri soci, durante tutto l'anno presso la nostra sede, un servizio di riflessologia plantare e micro massaggi. Speriamo che qualcuno accolga il nostro progetto e ci renda la vita meno difficile.

Roberto Leoni