

## La Mammografia

E' un esame radiologico che, utilizzando raggi X, consente uno studio molto accurato della mammella. La mammella viene posizionata su un apposito sostegno e compressa mediante un piatto in materiale plastico detto compressore.



Vengono eseguite di base due proiezioni per ogni mammella.

La dose di radiazioni è davvero minima soprattutto con la tecnica digitale che oggi utilizziamo.

### A che età?

- Dai 40 anni con cadenza annuale
- Dai i 50 ai 69 anni è previsto il controllo nello screening. Dopo i 69 le chiamate in screening cessano ma si consiglia di continuare la prevenzione mammografica
- Nelle Pazienti a rischio per familiarità e/o predisposizione genetica, a partire dai 25 anni secondo indicazione del medico

## L'Ecografia Mammaria



E' un'indagine diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti ma ultrasuoni.

### A che età?

- A qualsiasi età è un esame diagnostico per la caratterizzazione di una buona parte della patologia nodulare mammaria integrativo della visita senologica.
- Dopo i 25 anni è un esame complementare alla visita e/o alla mammografia nelle pazienti ad alto rischio familiare o genetico

**N.B.** Si ricorda l'importanza della visita clinica senologica annuale da parte del medico curante.

### Numeri Utili:

**Reparto:** 0363/424343

**Coord. Infermieristica:** 0363/424705

**Sala Parto:** 0363/424376

**CUP:** 0363/304241

**Call Center Regionale:** 800/638638

[www.asst-bgove.it/339.asp](http://www.asst-bgove.it/339.asp)

## Controlla il tuo seno



**UOC Ostetricia e Ginecologia**  
Ospedale di Treviglio  
**Dir. dr.ssa Antonella Villa**

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia  
ASST Bergamo Ovest

Una donna su dieci è colpita da tumore al seno, dato allarmante che introduce la necessità della **diagnosi precoce** per ridurre la percentuale di mortalità nei soggetti colpiti.

Gli strumenti che la scienza ha messo a disposizione della medicina diagnostica sono fondamentali per la prevenzione (**mammografia** ed **ecografia**) ma l'**autopalpazione** rimane il metodo più immediato, anche se non il più efficace, per rendersi conto da sole della salute del proprio seno.

### **Fra i cambiamenti al seno di cui essere consapevoli vi sono:**

- Comparsa di nodulo o ispessimento della mammella o dell'ascella
- Alterazione del volume o del colore o del profilo del seno
- Modifica della dimensione o forma del seno.
- Infossamento del capezzolo o aspetto a "buccia d' arancia" della pelle
- Desquamazione, retrazione o asimmetria di un capezzolo
- Secrezione sierosa o ematica dal capezzolo.
- Prurito o eruzioni cutanee, soprattutto nella zona del capezzolo.
- Dolore persistente
- Ulcera sul seno permanente

La presenza di uno o più di questi segni non significa la presenza di un tumore, ma è opportuno riferire quanto osservato al proprio medico.

## **Come si esegue l'autoesame**

Osservare le mammelle in tre step:

1. Inizialmente tenendo le braccia distese lungo i fianchi



2. Poi sollevandole al di sopra del capo in seguito



3. Infine, mettendo le mani sui fianchi spingere fortemente in modo da contrarre i muscoli del torace.



Controllare che non vi siano cambiamenti del contorno della mammella, infossamenti della cute o modificazioni dei capezzoli.

Eseguendo l'osservazione con regolarità è possibile conoscere il proprio aspetto normale e notare la comparsa di eventuali alterazioni.

## **Sdraiata sul dorso**

Per esaminare la mammella destra, sdraiarsi sul dorso e posizionare un cuscino sotto la spalla destra.



Mettere la mano destra sotto il capo e con la mano sinistra, tenendo le dita distese ed accostate palpare delicatamente la mammella seguendo una direzione circolare intorno al capezzolo.



Per la mammella sinistra mettere la mano sinistra sotto il capo e ripetere la manovra con la mano destra.

In seguito premere delicatamente il capezzolo tra il pollice e l'indice e se compaiono secrezioni trasparenti o contenenti sangue, avvisare il medico curante.



L'esame del seno deve essere fatto una volta al mese; il momento migliore corrisponde al termine del periodo mestruale, quando il seno è generalmente meno teso; questo esame mensile va continuato anche in menopausa o durante la gravidanza.