



Il Centro Diurno (CD)

Il Centro Diurno è un Servizio di natura non esclusivamente sanitaria, destinato a favorire una serie di proposte riabilitative e risocializzanti che per le loro caratteristiche, per la peculiare modalità di rapporto con gli operatori e soprattutto per l'intenzionalità diretta verso l'autonomizzazione del paziente, richiede una frequenza continuativa in regime di semiresidenzialità.

Il CD si prefigge di ottenere un miglioramento o una conservazione dello stato di salute dell'utenza con patologie psichiatriche, nonché della sua qualità di vita nella comunità, con attenzione ai bisogni specifici individuali della persona.

Il CD rappresenta un momento del progetto di cura complessivo formulato per ciascun paziente dall'équipe curante e si pone all'interno della rete dei servizi offerti dall'Unità Operativa Psichiatrica per la gestione del paziente grave.

Nella logica della continuità terapeutica la frequenza del paziente al CD è parte integrante di un piano di cura inteso, non solo come protocollo di interventi medici e psicosociali, ma soprattutto come percorso evolutivo di crescita.

Attraverso la dimensione comunitaria il paziente stabilisce una "simbiosi focale" con l'istituzione per ritrovare una base emotiva sicura. Il C.D. si pone così nei confronti del paziente come un ambiente facilitante che sa sostenere, che sa contenere l'angoscia e l'aggressività, che gli sa rimandare una buona immagine di Sé. Grazie a questa funzione di holding il paziente si rianima recuperando le sue capacità, altrimenti bloccate.

Il CD svolge quindi una duplice funzione:

- contrastare il decorso della malattia mentale grave verso la cronicità con l'imporsi dei tratti psicopatologici propri del deterioramento quali l'autismo, l'anaffettività, il ritiro sociale
- funzione risocializzante e riabilitativa, in quanto si propone di togliere il malato grave dell'isolamento attraverso una dimensione di gruppo che consente di sperimentare emozioni ed affetti e, partendo da modalità protette, ritrovare un ruolo nel contesto sociale.

Data la sua specifica finalità il CD intrattiene rapporti molto stretti con le istituzioni, le agenzie locali, i gruppi formali e informali, le famiglie di appartenenza e le singole persone che possono costruire una rete di relazioni durevoli per il paziente.