



L'accertamento consigliato per la diagnosi: La **SCINTIGRAFIA CON OCTREOTIDE**, è un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare, per la localizzazione e il trattamento dei tumori neuroendocrini e nei carcinoidi che possiedono recettori per la somatostatina. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi, per una rivalutazione del Suo problema sanitario e per la pianificazione di un'eventuale terapia radiometabolica.

Lei sosterrà un colloquio con un Medico Nucleare: è importante che il giorno dell'esame Lei **porti TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

Come si svolge l'esame:

Somministrazione. Le verrà somministrato un tracciante, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, che prevede particolari norme di radioprotezione. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco vengono rilevate dalle nostre apparecchiature, e trasformate in immagini. Il tracciante viene somministrato con un'**iniezione endovenosa in un braccio.**

Attesa. Dopo la somministrazione del tracciante, è necessario attendere circa 4 ore prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il farmaco radioattivo si distribuisca nei tessuti. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala di attesa; è opportuno che non assuma cibo, mentre è consigliato bere acqua. In questa sala è, inoltre, presente un bagno che Lei potrà utilizzare liberamente. Infine, sia per motivi radioprotezionistici sia organizzativi, La invitiamo a non allontanarsi dal Reparto senza avvertire il personale e previo consenso da parte dello stesso.

Acquisizione. Il tecnico La posizionerà su un lettino e la gammacamera Le verrà avvicinata il più possibile al corpo. E' necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame, affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le saranno date dal personale del Servizio. La durata dell'acquisizione è di circa 20 minuti. In seguito sarà necessario ripetere l'esame secondo la stessa procedura a distanza di circa 24 ore dalla somministrazione del tracciante: pertanto verrà invitato/a a ripresentarsi presso il nostro Servizio il giorno successivo, all'orario che le verrà indicato dal personale che effettuerà l'indagine. Secondo il giudizio del Medico Nucleare, durante questa seduta potrà essere necessario acquisire ulteriori immagini in particolari distretti del Suo corpo: per questo motivo verrà invitato/a a restare immobile sul lettino per ulteriori 30 minuti circa mentre l'apparecchiatura farà un intero giro attorno alla regione interessata.

Interpretazione dell'esame. Le immagini, al termine dell'esame, saranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che Le verrà consegnato al termine dell'esame. Il risultato della **scintigrafia con Octreotide** sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del Suo Medico Curante.

Le ragioni che motivano l'indagine e le alternative diagnostiche alla scintigrafia corporea con traccianti recettoriali sono a discrezione del Medico Curante.

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Bergamo Ovest	INFORMATIVA SCINTIGRAFIA CORPOREA CON TRACCIANTI RECETTORIALI	Tab1iPOMNUC2	Rev. 1
		Data 14/09/18	
		Pag 2	Di 2

Le eventuali terapie da effettuare/sospendere prima dell'indagine diagnostica consigliata: non è richiesta né consigliata alcuna terapia farmacologica in preparazione all'esame; l'eventuale sospensione di farmaci interagenti e/o interferenti (analoghi "freddi" della somatostatina) dovrà essere concordata con il suo Medico Curante. È opportuno che i pasti assunti nell'intervallo di tempo intercorrenti tra le due acquisizioni siano il più possibile privi di fibre e scorie alimentari mentre permane raccomandata una adeguata idratazione. Nel caso la patologia in oggetto di studio sia localizzata a livello addominale sarà opportuno procedere, soprattutto per le immagini da acquisire a distanza di 24 ore, ad una adeguata pulizia intestinale, anche in funzione della Sua dieta e delle Sue abitudini.

I benefici attesi dall'indagine diagnostica consigliata: la **scintigrafia con Octreotide** è un esame in grado di localizzare la sede o, di diagnosticare la ripresa di malattia o la sua progressione, di monitorare l'effetto della chirurgia, della radioterapia o della chemioterapia, di predire la risposta alla terapia, di selezionare i pazienti da sottoporre a terapia radiometabolica.

I disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili dell'intervento: questo tipo di esame è indolore. Gli effetti collaterali attribuibili alla somministrazione di Octreotide sono rari. Molto raramente potrebbero verificarsi fenomeni di reazione al radiofarmaco iniettato; il personale della medicina nucleare è ampiamente formato per affrontare tali eventualità, si consiglia di segnalare qualunque effetto rilevato soggettivamente. Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Tuttavia, **nel giorno dell'esame e per i tre giorni successivi** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- bere molti liquidi per favorire la defecazione
- dopo aver utilizzato il WC far scorrere abbondantemente l'acqua e lavarsi accuratamente le mani
- a scopo precauzionale è **caldamente consigliato** di evitare contatti ravvicinati e prolungati con donne in stato certo o presunto di gravidanza e bambini di età inferiore a 12 anni.

I possibili rischi e complicanze connessi all'indagine diagnostica consigliata: una controindicazione assoluta all'esecuzione di questo esame è la **gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: **se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.** Anche l'**allattamento al seno** costituisce una controindicazione all'esecuzione dell'esame. Se avete in corso un allattamento informate comunque il medico nucleare, che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso, ovvero la sua eventuale interruzione.

Le prevedibili conseguenze della mancata esecuzione dell'indagine: la mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento precoce della patologia eventualmente presente.

Per ulteriori informazioni ed in caso di necessità contattare l'UOC Medicina Nucleare al n.0363/424377