

Se hai partorito da poche settimane e desideri ulteriori informazioni o vuoi fissare un colloquio con una psicologa per valutare se soffri di depressione post partum puoi rivolgerti a:

Centro Psico Sociale di Romano di L.dia

**Referente:** Dr. Giuseppe Primerano

**Psicoterapeuta:** Dr.ssa Marina Cattaneo

**Indirizzo:** Via Pascoli, 27

24058 Romano di L.dia (BG)

Tel. 0363 990360

Il colloquio verrà fissato nella sede più vicina al tuo domicilio.



**Testi di consultazione:**

- J. Milgrom, P. Martin, L. Negri – *Depressione Post Natale* Edizioni Erickson, 2004.

- D. Leveni, P. Morosini, D. Piacentini- *Mamme Tristi - Vincere la depressione post parto.* Edizioni Erickson, 2009.

# Individuare e curare la Depressione Post Partum



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

La Depressione Post Partum è un problema molto comune tra le donne che hanno avuto da poco un bambino.



In genere si manifesta due-tre mesi dopo il parto. Può verificarsi sia dopo la nascita del primo figlio sia dopo parti successivi al primo.

Le donne che ne soffrono e i loro familiari faticano a riconoscerla come un problema a tutti gli effetti e spesso non ne parlano.

**Tra i sintomi più frequenti vi sono: pianto, tristezza, poca voglia di fare qualsiasi attività, vedersi inadeguata come mamma, sentirsi distaccata dal bambino e dal marito. Può capitare di provare ansia ed apprensione per tutto ciò che riguarda la gestione del bambino.**

Se non trattata, la depressione post partum può durare parecchio tempo ed avere conseguenze serie sullo sviluppo del bambino. Può anche ostacolare una buona relazione di coppia.

Fare un trattamento adeguato permette di accorciare i tempi e avere benefici immediati ...

## La depressione si cura !

L'ASST Bergamo Ovest ha attivo da anni un progetto specificatamente dedicato al trattamento della Depressione Post Partum.

**Le sedi in cui si articola il Progetto sono: l'ASST Bergamo Ovest e il Policlinico di Ponte S. Pietro.**

Il trattamento prevede:

- Un **INCONTRO INFORMATIVO** ai corsi di preparazione al parto;
- La possibilità di fare un colloquio di **SCREENING** con una psicologa per verificare se è presente la Depressione;
- Un **TRATTAMENTO PSICOLOGICO** specifico;
- Una **TERAPIA FARMACOLOGICA** (solo se necessaria);
- Terminato il percorso psicologico le donne possono fare degli **INCONTRI DI MONITORAGGIO** della situazione a distanza di 1 mese, 6 mesi e 1 anno dalla fine del trattamento.

**Lo screening e il percorso psicologico sono gratuiti!**

Il Servizio è aperto a tutte le mamme, non solo a quelle che hanno frequentato le sedi ospedaliere dove è stato attivato il Progetto