



## **COMUNICATO STAMPA: PRESENTAZIONE INIZIATIVE DI PREVENZIONE PROMOSSE DA CUORE E VITA**

Per la Giornata mondiale l'associazione "Cuore e vita" in collaborazione con l'Asst Bergamo Ovest offriranno anche quest'anno la possibilità di eseguire gratuitamente un elettrocardiogramma per individuare eventuali anomalie o fattori di rischio. L'appuntamento è per il 30 settembre dalle 8,30 alle 13 al Poliambulatorio dell'area cardiologica.

Elisabetta Fabbrini, direttore dell'Asst Bergamo Ovest, ha sottolineato che questa è un'opportunità in linea con i principi guida del sistema sanitario regionale: la prevenzione, la collaborazione con il terzo settore e la vicinanza ai cittadini".

Il presidente dell'Associazione Cuore e vita Battista Regonesi ha presentato nel dettaglio l'attività dell'associazione. "Le nostre iniziative, che portiamo avanti ormai da 15 anni, registrano una partecipazione sempre in aumento. Per ridurre le malattie cardiovascolari e gli eventi acuti, occorre informare, coinvolgere e formare il maggior numero di persone possibili".

A partire dai giovani, con la donazione di 27 defibrillatori e con la formazione per interventi di primo soccorso per le scuole. "Abbiamo organizzato dimostrazioni con i manichini per il massaggio cardiaco a 1.250 studenti e, dallo scorso anno, anche ai Comitati genitori".

Luigi Sganzerla, direttore della Cardiologia della Bergamo Ovest, ha sottolineato che "le malattie cardiovascolari restano la prima causa di morte e comportano un costo economico e sociale. Non a caso rappresentano gran parte dei cronici protagonisti della riforma in atto, per questo è importante far conoscere ai cittadini i fattori di rischio e i sani stili di vita".

Infine la vicepresidente dell'Associazione, Donatella Ronchi, ha spiegato come "negli ultimi 11 anni i decessi dopo eventi acuti come l'infarto siano diminuiti del 35%, mentre in 10 casi in cui è stato utilizzato il defibrillatore, questo ha salvato la vita a 8 persone su 10".

Tutti coloro che si presenteranno per eseguire un elettrocardiogramma riceveranno anche un mini brick di latte con omega 3 e vitamine, per ricordare l'importanza di una sana alimentazione.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
Dott.ssa Elisabetta Fabbrini