

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Bergamo Ovest	INDICAZIONI	Mod4IOSMeL01	Rev.: 0
	PROFILO GLICEMICO E/O INSULINEMICO	Data: 07/11/2019	
		pag. 1	di 1

Gentile Signore/a,

il profilo glicemico e/o insulinemico prevede l'effettuazione di 3 prelievi di sangue secondo il seguente schema:

- **Ore 8:00** prelievo basale (a digiuno)

Fare colazione dopo il prelievo basale

- **Ore 11:00** prelievo pre-prandiale

Pranzare tra le 11:30 e le 12:00 mantenendo le normali abitudini alimentari e terminare il pranzo entro le ore 12:00

- **Ore 14:00** prelievo post-prandiale (2 ore dopo il pasto)

Per il corretto svolgimento dell'esame è necessario attenersi alle seguenti disposizioni:

- Sia a digiuno, incluso gomme da masticare o caramelle (da almeno 8 ore e non più di 12 ore)
- Nei tre giorni precedenti il test, si sia alimentato normalmente senza restrizioni
- Nei tre giorni precedenti il test, abbia mantenuto la consueta attività fisica
- Abbia mantenuto inalterate le eventuali terapie farmacologiche

PRESENTARSI PER IL PRELIEVO ALLE ORE: ____/ ____/ ____/ ____/ ____/