Attenzione: se deve fare contemporaneamente sia spermiocoltura che spermiogramma, la raccolta di urina e sperma deve farla presso il Centro Prelievi

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- 2 contenitori sterili con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100-200 ml, con tappo a vite e con etichetta. I contenitori possono essere forniti dal Laboratorio/Centro Prelievi o si possono comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE URINA E SPERMA?

Deve raccogliere urina e sperma rispettando gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio e dopo aver urinato da 2-3 ore.

1. Lavare molto bene le mani e i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito.
2. Aprire un contenitore sterile, senza toccarlo all'interno.
3. Scoprire il glande per ridurre la possibilità di contaminazione.
4. Eliminare nel wc il primo getto d'urina (se invece deve fare anche l'esame del secreto uretrale, i primi 10 ml di urina non deve eliminarli ma raccoglierli in un contenitore sterile e la raccolta deve essere fatta presso il Centro Prelievi)
5. Raccogliere il getto di urina restante (mitto intermedio) nel contenitore, riempiendolo al massimo fino a metà.
6. Chiudere il contenitore, avvitando bene il coperchio.
7. Aprire il secondo contenitore, senza toccarlo all'interno.
8. Ottenere lo sperma mediante masturbazione subito dopo aver urinato, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile.
9. Richiudere il contenitore senza toccarlo all'interno.
10. Consegnare i contenitori entro 60 minuti dalla raccolta.