DIETA

per Dosaggio HIAA e/o Serotonina nelle urine delle 24 ore

Per il dosaggio HIAA e/o Serotonina sulla raccolta nelle urine delle 24 ore, deve seguire questa dieta particolare durante il periodo di raccolta delle urine e anche nei 4 giorni prima:

- **non mangiare** banane, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato (alimenti ricchi di triptofano)

- **non prendere** sciroppi per la tosse, salicilati e altri farmaci antiinfiammatori (il medico che prescrive l'esame delle urine dovrà verificare e indicare al paziente come comportarsi rispetto all'assunzione di farmaci contenenti serotonina o che modifichino la produzione di serotonina).

Il sottoscritto (nome e cognome)

dichiara di aver seguito le indicazioni proposte da questa informativa.

Data.....

Firma.....