La raccolta delle urine deve essere eseguita presso il Centro Prelievi.

L'esame non può essere eseguito in caso di mestruo, perdite ematiche vaginali, emorroidi, ragadi anali fortemente sanguinanti, urine con evidente presenza di sangue (urine emorragiche).
Nelle 24 ore precedenti evitare sforzi fisici prolungati e astenersi da rapporti sessuali; la sera precedente l'esame ridurre l'assunzione di liquidi.

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).
Provetta a fondo conico trasparente della capacità di circa 10 mL fornita dal Centro Prelievi.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

1. Il mattino dell'esame, al momento del risveglio, urinare gettando via le urine emesse.

2. Lavare con cura i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare e asciugare accuratamente.

3. Tra le due e le tre ore dopo la prima minzione del mattino, urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa (mitto intermedio) in un recipiente pulito (es. bicchiere di plastica monouso) e travasare nella provetta a fondo conico.