Gentile Signore/a,

il test di intolleranza al lattosio misura i livelli di glucosio nel sangue (glicemia) dopo la somministrazione di una bevanda contenente lattosio, al fine di valutare le capacità del paziente di digerire il lattosio.

Per eseguire l'esame è necessario che Lei si trovi nelle seguenti condizioni:

- NON sia affetto da Diabete Mellito e non assuma farmaci antidiabetici
- Sia a digiuno da almeno 8 ore e non più di 12 ore (incluso gomme da masticare o caramelle)
- Nelle due settimane precedenti l'esame abbia evitato l'uso di antibiotici o farmaci come lassativi, antiacidi o emollienti delle feci.
- Nei tre giorni precedenti il test abbia mantenuto la consueta attività fisica

Il test ematico di intolleranza al lattosio prevede due prelievi secondo il secondo schema:

- Prelievo basale
- Somministrazione di lattosio
- 2° prelievo dopo 60'

Per il corretto svolgimento dell'esame è necessario attenersi alle seguenti disposizioni:

- Dopo l'assunzione del lattosio deve rimanere seduto sotto il controllo del personale sanitario
- Può bere qualche sorso d'acqua, solo dopo almeno 15 minuti dall'ingestione della soluzione, ma non può assumere altro (caramelle, gomme da masticare, etc. etc.)
- Non può fumare
- L'assunzione di eventuali farmaci (non salvavita) deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo.

PRESENTARSI PER IL PRELIEVO ALLE ORE: _____/ _____/ _____/ _____/ _____/