Gentile Signore/a,

il profilo glicemico e/o insulinemico prevede l'effettuazione di 3 prelievi di sangue secondo il seguente schema:

- <u>Ore 8:00</u> prelievo basale (a digiuno)

Fare colazione dopo il prelievo basale

- <u>Ore 11:00</u> prelievo pre-prandiale

Pranzare tra le 11:30 e le 12:00 mantenendo le normali abitudini alimentari e terminare il pranzo entro le ore 12:00

- <u>Ore 14:00</u> prelievo post-prandiale (2 ore dopo il pasto)

Per il corretto svolgimento dell'esame è necessario attenersi alle seguenti disposizioni:

- Sia a digiuno, incluso gomme da masticare o caramelle (da almeno 8 ore e non più di 12 ore)
- ❿ Nei tre giorni precedenti il test, si sia alimentato normalmente senza restrizioni
- ❿ Nei tre giorni precedenti il test, abbia mantenuto la consueta attività fisica
- ❿ Abbia mantenuto inalterate le eventuali terapie farmacologiche

<u>PRESENTARSI PER IL PRELIEVO ALLE ORE:</u> _____/ _____/ _____/ _____/ _____/