Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicamenti, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.
Si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizione dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le uniche controindicazioni alla preparazione sotto illustrate sono:
- occlusione intestinale;
- stati di grave compromissione della salute.

In tali casi va prevista una metodica alternativa da parte del medico specialista richiedente.

I pazienti per i quali è richiesto il clisma opaco con doppio mezzo di contrasto devono sottoporsi alla seguente preparazione per i due giorni precedenti l'esame.

Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.
In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.
Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

Giorno precedente l'esame

Colazione: Fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione.
N.B.: La dose intera del lassativo è da utilizzare nell'adulto. Nel bambino e nel paziente anziano o in soggetti con grave compromissione della salute la dose del lassativo va ridotta del 50% (6 compresse).

Pranzo: Assumere solo uova o pesce o carne.

Ore 16.00: Assumere 2 cucchiai da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida.

Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: Bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l).

Cena: Assumere 1 tazza di brodo magro di carne o tè.

Il giorno dell'esame: digiuno assoluto, per solidi e liquidi (eccetto acqua e farmaci), da almeno 8 ore prima dell'esame.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico:

Call Center Regionale: da fisso 800.638.638 oppure **da cell. 02.99.95.99**
Treviglio: 0363.424203 Romano di L.dia: 0363.990297

CLISMA OPACO

data__/__/___ Firma del paziente per ricevuta _____

Validata dal Direttore/Responsabile: data 16/4/24 firma

Dr. Andrea Alessandro Esposito
Direttore UOC Diagnostica per Immagini 1
C.F. SPSNRL74E21F205W
ASST Bergamo Ovest
Ospedale di Treviglio - Tel. 0363/4241

Validata dal Direttore/Responsabile: data 18/4/24 firma

Dr. Luca Emilio Voltini
C.F. VLT LME 61H17 A794E
UOC Diagnostica per Immagini 2
ASST Bergamo Ovest
Ospedale di Romano di L.dia - Tel 0363/9901

ASST Bergamo Ovest
SC Diagnostica per immagini 1 – Treviglio-Caravaggio
SC Diagnostica per immagini 2 – Romano di L.dia

Copia della presente informativa sottoscritta dal paziente deve essere allegata al consenso informato

Questa breve informativa ha lo scopo di facilitare la comprensione in merito al trattamento proposto e di rendere più agevole il colloquio clinico con il personale sanitario. Tale documento non potrà sicuramente essere esaustivo in tutti i particolari, per cui se si ritengono necessari ulteriori approfondimenti riguardo all'atto sanitario previsto, è opportuno porre tutti i quesiti del caso.
Il medico radiologo al momento dell'indagine spiegherà al paziente l'utilità e l'importanza diagnostica dell'esame; verificherà la possibilità di utilizzare esami alternativi che comportino meno rischi per il paziente e consentano ugualmente il raggiungimento della diagnosi secondo i principi di giustificazione e ottimizzazione previsti dalle leggi vigenti.
Dal momento che ogni atto medico richiede l'assenso dell'interessata/o dopo adeguata informazione, è importante leggere questo documento, a testimonianza del momento informativo intercorso, e, solo dopo averlo compreso, decidere di sottoscrivere coscientemente il consenso.
Si raccomanda di fornire la documentazione clinica, radiologica e strumentale relativa ad accertamenti diagnostici, esami di laboratorio o lettere di dimissioni precedenti.
Questa informativa sottoscritta, unitamente al consenso informato, è parte integrante della documentazione sanitaria.

***

Indicazione

L'esame consente di studiare la canalizzazione delle anse del colon e la sua parete.
L'indagine è indicata nella ricerca delle patologie infiammatorie, diverticolari o neoplastiche del colon.

Descrizione

Per valutare lo stato di salute del colon, il medico radiologo ha a disposizione due principali tecniche: il clisma opaco convenzionale e il clisma opaco a doppio contrasto.
Il **clisma opaco a doppio contrasto** prevede l'introduzione, tramite una sottile sonda inserita nel retto, di mezzo di contrasto (m.d.c.) a base di bario, opaco ai raggi X, ed aria ambiente per distendere le anse.
Per un'ottimale esecuzione dell'indagine è in genere necessaria la premedicazione mediante iniezione intramuscolare o endovenosa di un farmaco spasmolitico (previa esclusione di controindicazioni) allo scopo di meglio distendere le anse del colon, con maggior confort per il paziente.
Vengono quindi eseguiti radiogrammi seriati ed in differenti decubiti, che analizzano i segmenti colici.

In alcuni casi, stabiliti dal medico radiologo in base al quesito clinico ed al colloquio con il paziente, l'esame verrà eseguito senza somministrazione di aria ed il mezzo di contrasto baritato potrà essere sostituito da mezzo di contrasto idrosolubile organo-iodato.

Eventuali complicanze

L'indagine è generalmente ben tollerata e priva di rischi o complicanze.
Raramente sono descritti casi di perforazione intestinale, trattabile con terapia chirurgica; condizioni patologiche dell'intestino quali il morbo di Crohn, la rettocolite ulcerosa, la malattia diverticolare e le stenosi neoplastiche aumentano il rischio di perforazione.
L'equipe è in grado di fornirle la migliore assistenza possibile in tutti questi casi.

Qualora si utilizzi un mezzo di contrasto organo-iodato (GASTROGRAFIN), occasionalmente (1 caso ogni 200.000 esami) possono insorgere effetti collaterali dovuti ad una eventuale allergia.

Reazioni avverse al mezzo di contrasto organo-iodato (GASTROGRAFIN)

Eventuali reazioni avverse (rare ed imprevedibili) sono legate ad un'intolleranza individuale alla sostanza somministrata.
Le reazioni avverse sono classificate come:
- lievi: nausea, vomito, prurito;
- moderate: vomito profuso, orticaria diffusa, edema facciale, broncospasmo;
- severe: shock ipotensivo, edema polmonare, arresto cardio-circolatorio.

Le prime si risolvono con semplici provvedimenti terapeutici. Le forme severe sono del tutto eccezionali. In questo Ospedale sono disponibili tutti gli strumenti per affrontarle in modo tempestivo. Le forme lievi e moderate possono presentarsi anche tardivamente (6-48 ore): in tale evenienza si consiglia di rivolgersi al proprio Medico Curante.

Alternative al clisma opaco

Le alternative al clisma opaco sono rappresentate dalla colonscopia virtuale che ha una buona sensibilità e specificità e dalla colonscopia che comunque è un esame maggiormente invasivo.
Il clisma opaco e la colonscopia virtuale sono solo procedure diagnostiche per cui, se viene riscontrata una lesione, per esempio un polipo, vi è poi sempre l'indicazione ad eseguire la colonscopia che ne permette l'asportazione o il campionamento, allungando, di conseguenza, il percorso diagnostico e/o terapeutico.

Poiché si tratta di un esame che espone a radiazioni ionizzanti se ne deve evitare l'utilizzo in assenza di un'indicazione clinica specifica, inoltre le donne in età fertile devono escludere gravidanze in corso.

In caso di impossibilità a presentarsi all'appuntamento
prestabilito è invitato a comunicarlo quanto prima telefonando ai seguenti numeri:
Call Center Regionale: 800.638.638 oppure da cell. 02.99.95.99 -
Treviglio: 0363 424203 - Romano di Lombardia: 0363 990297

