CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- 3 contenitori sterili con apertura larga e tappo a vite, che si possono chiedere al Laboratorio/Centro Prelievi o comprare in Farmacia.

QUANDO RACCOGLIERE LE URINE?

Deve raccogliere le urine per 3 MATTINE DI SEGUITO, iniziando in un giorno compreso tra il sabato e il mercoledì, perché deve terminare entro il venerdì.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

A partire da sabato, domenica, lunedì, martedì o mercoledì:

1. Ogni mattina prima di raccogliere le urine, **lavare molto bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare a lungo e asciugare bene.**

2. Aprire il contenitore sterile senza toccarlo all'interno.

3. Scoprire il glande (per gli uomini) o aprire con le dita le labbra della vulva (per le donne) per ridurre le possibilità di contaminare l'urina.

4. **Raccogliere il primo getto di urina: riempire almeno 1/3 del contenitore**

5. Chiudere subito il contenitore, senza toccarlo all'interno.

6. Può conservare le urine **in frigorifero (non nel congelatore!) e consegnare i tre contenitori al Laboratorio/Centro Prelievo entro 60 ore dall'inizio della raccolta.**