Cos'è il Consultorio Familiare

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

*Il consultorio familiare è un **servizio pubblico ad accesso libero**, senza impegnativa del medico e senza pagamento del ticket. È sufficiente prenotare una visita per ricevere supporto qualificato in un ambiente accogliente e riservato. L'obiettivo è promuovere e tutelare la salute dell'individuo, della coppia e della famiglia attraverso un approccio **multiprofessionale e integrato***



Prestazioni totali Dalmine 2025
12.576

Prestazioni parziali Dalmine 2026
2.977

Prestazioni totali Consultori 2025
44.490.

Made with GAMMA

L'Équipe Multiprofessionale

Il consultorio si avvale di figure specializzate che lavorano in sinergia per rispondere ai bisogni di ogni persona.



Ginecologo/a e Ostetrica

Assistenza medica e ostetrica per la salute riproduttiva e il percorso nascita

Psicologo/a

Supporto psicologico individuale, di coppia e familiare

Assistente Sociale ed Educatore

Orientamento, tutela e supporto educativo per famiglie e minori

Assistente Sanitaria e Infermiere/a

Prevenzione, educazione sanitaria e assistenza continuativa

Made with GAMMA

Salute della Donna



Un'ampia gamma di servizi dedicati alla salute femminile in ogni fase della vita, dalla prevenzione alla consulenza specialistica.

Visite ginecologiche e ostetriche	*Controlli e consulenze specialistiche*
Consulenza contraccettiva	*Informazione e orientamento sui metodi contraccettivi*
Menopausa	*Incontri di gruppo informativi e di supporto*
Procreazione responsabile (L. 194/78)	*Informazione e accompagnamento all'IVG*
Screening cervicocarcinoma	*Prevenzione dei tumori al collo dell'utero*

Made with GAMMA

Attività dei Consultori di Dalmine e Zanica



Prestazioni ginecologiche totali: 917

Gruppi menopausa: 11

*Screening HPV : **3686***

*Prestazioni ostetriche in gravidanza :**897***

Made with GAMMA

Percorso Nascita & Attività 0-1000 Giorni

Un accompagnamento completo dalla gravidanza al primo anno di vita del bambino, con un approccio multidisciplinare e attento al benessere di tutta la famiglia.



Percorso Nascita

- ***Incontri IAN (accompagnamento alla nascita)***
- ***Home Visiting***
- ***Spazio allattamento (ingresso libero)***



Benessere e Genitorialità

- ***Massaggio infantile***
- ***Mamma che ansia! – tecniche di rilassamento***
- ***A passo di mamma – gruppi di cammino***
- ***Nati per leggere***
- ***“Leggere al pancione” Laboratorio di lettura e narrazione creativa***



Coinvolgimento del Papà

- ***Arcipelago Papà - per affrontare le emozioni anche dei futuri papà***
- ***Il Cerchio dei papà Incontri con I padri nel post parto***

Made with GAMMA

L'arte come cura: percorsi per donne in gravidanza e neo genitori

presso la GAMEC di Bergamo, in collaborazione con la Biblioteca di Dalmine.



Le ricerche scientifiche hanno dimostrato come “il bello fa stare bene” qualunque forma, consistenza e densità esso abbia.

L’arte contribuisce ad innalzare i livelli di ossitocina e può incidere sulla modulazione dei neurotrasmettitori come la serotonina, riducendo l’ormone dello stress, il cortisolo, generando un aumento delle difese immunitarie e della reattività cardiovascolare. Si offrono alle famiglie sia durante la gravidanza che nel post-partum la possibilità di incontri alla galleria GAMEC per un affondo sulla genitorialità, utilizzando l’arte come pretesto per riflettere sul complesso compito di essere genitori.

Made with GAMMA

Baby digitali – il cellulare può aspettare?



Un corso pensato per I neo genitori che offre una panoramica chiara e accessibile delle evidenze scientifiche più recenti sugli effetti dell’esposizione agli schermi nei primi anni di vita.

Made with GAMMA

Depressione Post-Parto

Dal 2005 è attivo uno ***screening sistematico*** *presso tutti i punti vaccinali dell'ASST Bergamo Ovest, somministrato alle puerpere in occasione della prima vaccinazione del bambino.*
Nei punti vaccinali di Dalmine e Zanica sono stati effettuati ***214*** *screening*



16%

Tasso di screening positivo nel 2025, confermando l'importanza del monitoraggio precoce

Supporto mirato

Interventi psicologici individuali, di gruppo o di coppia in base ai bisogni della donna

Ricerca attiva

Progetto ISS e Progetto PRESENT con Fatebenefratelli di Brescia e Università di Milano

Made with GAMMA

Area Adolescenza



Spazio Giovani

Rivolto ai ragazzi tra 14 e 21 anni.

Accesso libero ogni martedì pomeriggio, senza prenotazione.

Incontri di gruppo

Progetto in programmazione presso il CF di Dalmine rivolto ai Giovani sul tema della DIPENDENZA AFFETTIVA

Adolescenti in carico

Dai 14-24 anni : 368 utenti . La maggior parte sono femmine e vengono per difficoltà emotive e relazionali o familiari

Progetto UP -Regione Lombardia

Crescere alla grande — percorsi educativi in collaborazione con Enti del Terzo Settore. 35 progetti attivati

Salute ginecologica e ostetrica

101 Giovani si sono rivolte per consulenza ostetrica o visita ginecologica

Progetto Cinema e Adolescenza

Iniziativa in collaborazione con la Biblioteca di Dalmine con la partecipazione di un critico cinematografico, assistente sociale e psicologa del Consultorio

Made with GAMMA

Area Adulti, Adozione e Tutela Minori



Supporto Psicologico Adulti

- *Percorsi individuali, di coppia e familiari*
- *Alta conflittualità post-separativa*
- *DEC – Disturbi Emotivi Comuni (ansia, depressione)*
- *Comunicazione assertiva*
- *Dipendenza affettiva — novità 2026*



Adozione Nazionale e Internazionale

- *Sportello informativo*
- *Studio di coppia per il Tribunale*
- *Sostegno nella fase post-adottiva*
- *Gruppi per genitori sulla narrazione della storia al bambino*

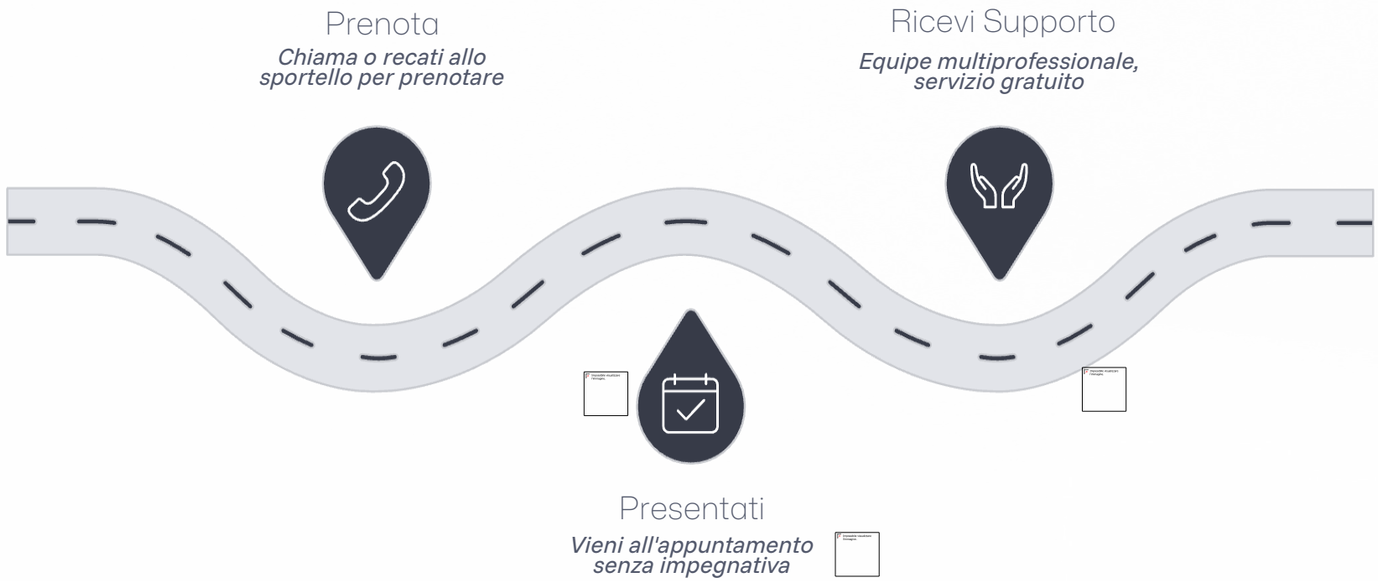


Tutela Minori

- *Valutazione e presa in carico famiglie ad alta complessità*
- *Mandato dell'autorità giudiziaria*
- *Collaborazione con Ambito e Enti territoriali*
- *Audizioni protette dei minori con le Forze dell'Ordine*

Made with GAMMA

Come Accedere ai Nostri Servizi



L'accesso è semplice, gratuito e riservato.

La privacy di ogni utente è tutelata

Consultorio di Dalmine e Zanica

Accesso libero

Senza impegnativa del medico di base

Gratuito

Nessun costo per le prestazioni erogate

Spazio Giovani Dalmine
Martedì pomeriggio

Spazio Latte
Dalmine: Lunedì mattina
Zanica: Venerdì mattina

Made with GAMMA

Il Consultorio un servizio di prossimità

Dalla prevenzione al sostegno, dalla nascita all'adolescenza, dalla coppia alla famiglia: I Consultori Familiari di Dalmine e Zanica sono un punto di riferimento accessibile, competente e gratuito per tutta la comunità.

Contatti:

- *Consultorio Familiare di Dalmine – 035 378120/ 140 – Via Betelli, 2*
- *Mail consultorio_dalmine@asst-bgovest.it*
- *Consultorio Familiare di Zanica – 035 4245538/ 537 – Via Serio,1*
- *Mail consultorio_zanica@asst-bgovest.it*

Made with GAMMA