BUONE PRATICHE AL NIDO E A CASA

Il rispetto delle seguenti azioni è rivolto a tutto il personale del Nido ed ai genitori, fumatori, compreso chi non lavora a diretto contatto con i bambini.

- Le sostanze nocive restano sugli abiti e sulle mani di chi ha fumato.

AL NIDO E A CASA:
Dovresti indossare **abiti diversi da quelli che utilizzi mentre fumi.**
Lava accuratamente le mani prima di entrare a contatto con i bambini, dopo aver fumato.

IN AUTOMOBILE:
Non dovresti fumare in automobile, in particolare se trasporti un bambino, anche se non in sua diretta presenza.

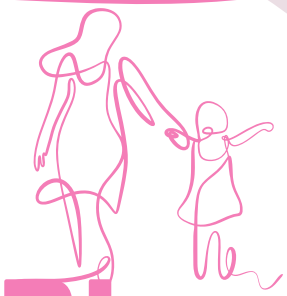
- Esiste al Nido un **LOCALE SPOGLIATOIO** ad uso degli educatori o altro personale del nido?
Se non c'è, andrebbe allestito un locale, in cui i bambini non possono accedere.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

S.C. PROMOZIONE DELLA SALUTE PREVENZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

CONTATTI:
promosalute@ats-bg.it

WWW.ATS-BG.IT



LIBERI DAL FUMO

Se fumi dovresti sapere che...



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

QUALI DANNI PER IL BAMBINO?

Il bambino è più soggetto a:

- otiti
- disturbi respiratori
- asma bronchiale

la **NICOTINA** presente nel fumo di sigaretta riduce la quantità e la qualità del **LATTE MATERNO** e, in alcuni casi, può compromettere la **MONTATA LATTEA** (l'inizio della produzione del latte).

MORTE IN CULLA: la sindrome da morte improvvisa del lattante (SIDS), pur rarissima, è fino a 3 volte **più frequente** se il bambino è esposto a **FUMO AMBIENTALE.**

È da tempo dimostrato che da studi scientifici che il **FUMO PASSIVO** è **SERIAMENTE NOCIVO** per la salute dei **NON FUMATORI.**

IL FUMO DI TERZA MANO

Il fumo di terza mano è ciò che resta nell'ambiente dopo aver fumato: particelle tossiche che si depositano su superfici, tessuti, tende, pareti e vestiti.

Questi residui possono essere inalati o assorbiti dalla pelle, soprattutto da parte dei più piccoli.

Anche chi non fuma direttamente può essere esposto al fumo di terza mano, semplicemente vivendo in ambienti contaminati o entrando in contatto con abiti impregnati di fumo.



LO SAPEVI CHE...

Sugli ABITI restano residui di sostanze nocive che il tuo piccolo può respirare

Fumare LONTANO dal bambino non è sufficiente a proteggerlo completamente da fumo

Fumare in AUTO è dannoso sia per il fumatore che per i viaggiatori specialmente se si tratta di bambini. Nell'abitacolo le sostanze nocive raggiungono concentrazioni particolarmente rilevanti e permangono a lungo anche dopo aver fumato.

La legge vieta di fumare negli **ambienti di LAVORO** pubblici e privati. A maggior ragione, le donne in gravidanza e i bambini non devono essere esposti al fumo passivo.