# PET/CT Total-Body con 18F-Colina

Data ___/___/_____ Firma del paziente per ricevuta _____

Firmata digitalmente dal Direttore SC Medicina Nucleare: Dr.ssa Silvia Seghezzi



Copia della presente informativa sottoscritta dal paziente deve essere allegata al consenso informato

*Questa breve informativa ha lo scopo di facilitare la comprensione in merito al trattamento proposto e di rendere più agevole il colloquio clinico con il personale sanitario. Tale documento non potrà sicuramente essere esaustivo in tutti i particolari, per cui se si ritengono necessari ulteriori approfondimenti riguardo all'atto sanitario previsto, è opportuno porre tutti i quesiti del caso.*
*Dal momento che ogni atto medico richiede l'assenso dell'interessata/o dopo adeguata informazione, è importante leggere questo documento, a testimonianza del momento informativo intercorso, e, solo dopo averlo compreso, decidere di sottoscrivere coscientemente il Consenso.*
*Questa informativa sottoscritta, unitamente al consenso informato, è parte integrante della documentazione sanitaria.*

***

**L'accertamento consigliato per la diagnosi**
La PET/CT con 18F-Colina (una tomografia ad emissione di positroni associata ad una tomografia computerizzata) è un esame da effettuare presso il Servizio di Medicina Nucleare che permette di evidenziare l'eventuale presenza di alcune malattie oncologiche grazie ad un incremento del metabolismo cellulare. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per confermare alcune diagnosi o completare la valutazione dell'estensione di alcune malattie e non sono ottenibili con altre metodiche. Lei sosterrà un colloquio con un Medico nucleare: è importante che il giorno dell'esame **porti TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso. Non deve sospendere i farmaci che normalmente assume ed essere a digiuno da 6 ore.**

**In cosa consiste la PET/CT con 18F-Colina**
L'esame si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radiofarmaco, attesa, acquisizione delle immagini e interpretazione del risultato.

***Somministrazione.*** Le verrà somministrato, tramite un'endovena, un radiofarmaco costituito da una particolare sostanza associata a fluoro, che è la fonte di una piccola quantità di radioattività. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco sono invisibili, ma vengono rilevate dalle nostre apparecchiature, e trasformate in immagini.

***Attesa.*** Dopo la somministrazione del radiofarmaco, è necessario attendere circa un'ora prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il radiofarmaco si distribuisca negli eventuali siti di accumulo. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala d'attesa dove troverà un bagno a sua disposizione. La invitiamo inoltre ad assumere liquidi in abbondanza nelle 12 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo.

***Acquisizione.*** Il tecnico La posizionerà su un lettino che scorre all'interno del tomografo PET/CT. E' necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame affinché la qualità dell'immagine sia elevata. E' indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio. La durata dell'acquisizione è di circa 20 minuti.
E' importante evitare, per quanto possibile, di tossire e starnutire.

***Interpretazione dell'esame.*** Le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che sarà disponibile online. Il risultato della PET/CT con 18F-Colina sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del suo Medico curante.
**Le ragioni che motivano l'indagine e le alternative diagnostiche alla PET/CT Total-body 18F-Colina sono a discrezione del Medico curante.**

**I benefici attesi dall'indagine diagnostica consigliata**
La PET/CT è un esame molto sensibile in grado di individuare la malattia in stadi molto precoci ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

**I disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili dell'indagine**
Questo tipo di esame è indolore e sicuro, praticamente privo di qualsiasi effetto collaterale. Molto raramente potrebbero verificarsi fenomeni di reazione al radiofarmaco iniettato; il personale della Medicina Nucleare è ampiamente formato per affrontare tali eventualità, si consiglia di segnalare qualunque effetto rilevato soggettivamente.
Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Tuttavia, poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, **nel giorno dell'esame** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- bere molti liquidi;
- evitare il contatto diretto e prolungato con bambini e donne gravide nelle 12 ore successive al termine dell'esame.

**Le prevedibili conseguenze della mancata esecuzione dell'indagine**
La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare al mancato riconoscimento precoce della patologia eventualmente presente con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore.

***Per ulteriori informazioni ed in caso di necessità contattare la SC. Medicina Nucleare***
***tel. 0363/424337 dalle 11:00 alle 15:30***
***e-mail: segreteria_nucleare@asst-bgovest.it***