# SCINTIGRAFIA DELLE PARATIROIDI

Data ___/___/_____ Firma del paziente per ricevuta _____

Firmata digitalmente dal Direttore SC Medicina Nucleare: Dr.ssa Silvia Seghezzi



Copia della presente informativa sottoscritta dal paziente deve essere allegata al consenso informato

*Questa breve informativa ha lo scopo di facilitare la comprensione in merito al trattamento proposto e di rendere più agevole il colloquio clinico con il personale sanitario. Tale documento non potrà sicuramente essere esaustivo in tutti i particolari, per cui se si ritengono necessari ulteriori approfondimenti riguardo all'atto sanitario previsto, è opportuno porre tutti i quesiti del caso.*
*Dal momento che ogni atto medico richiede l'assenso dell'interessata/o dopo adeguata informazione, è importante leggere questo documento, a testimonianza del momento informativo intercorso, e, solo dopo averlo compreso, decidere di sottoscrivere coscientemente il Consenso.*
*Questa informativa sottoscritta, unitamente al consenso informato, è parte integrante della documentazione sanitaria.*

***

**L'accertamento consigliato per la diagnosi**
Il suo Medico curante Le ha prescritto una **scintigrafia delle paratiroidi**, un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare, che permette di visualizzare le paratiroidi se funzionalmente autonome dando informazioni sia metaboliche che anatomiche su queste ghiandole. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi del suo problema sanitario e non sono ottenibili con altra metodica. Lei sosterrà un colloquio con un Medico nucleare: è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza**: porti TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

**In cosa consiste e come si svolge**
La scintigrafia delle paratiroidi si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione, attesa, acquisizione delle immagini e interpretazione del risultato.

***Somministrazione.*** Le verrà somministrato il radiofarmaco con un'**iniezione endovenosa** in un braccio. Le radiazioni emesse dai radiofarmaci vengono rilevate dalle nostre apparecchiature e trasformate in immagini.

***Attesa.*** Dopo la somministrazione del radiofarmaco, è necessario attendere circa 10 minuti prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il radiofarmaco arrivi e si distribuisca nella tiroide. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala di attesa nella quale è presente un bagno che Lei potrà liberamente utilizzare se ne avvertirà la necessità: infine, sia per motivi protezionistici che organizzativi, La invitiamo a non allontanarsi dal Reparto senza avvertire il personale e senza previo consenso da parte dello stesso.

***Acquisizione***. Trascorso questo periodo il tecnico La chiamerà, La posizionerà su un lettino e la gamma-camera Le verrà avvicinata il più possibile al collo. Verranno acquisite immagini precoci (a 10' dalla somministrazione, e tardive (a 90 min dalla somministrazione). A giudizio medico eventuale acquisizione SPECT7CT. E' indispensabile seguire tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio.

***Interpretazione dell'esame*.** Le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che sarà disponibile online. Il risultato della scintigrafia delle paratiroidi sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del suo Medico curante.

**Le ragioni che motivano l'indagine e le alternative diagnostiche sono a discrezione del Medico curante.**
**Le eventuali terapie da effettuare prima dell'indagine diagnostica consigliata e le interferenze farmacologiche**

Non è richiesta né consigliata alcuna terapia farmacologica in preparazione all'esame, né è necessaria la sospensione di alcun tipo di farmaco. E' invece IMPORTANTE che Lei riferisca al Medico che esegue l'esame se è stato di recente esposto a fonti esterne di iodio, quali in particolare mezzi di contrasto, farmaci a base di iodio o di ormoni tiroidei, tinture per capelli, sale iodato ecc

**I benefici attesi dall'indagine diagnostica consigliata**
La scintigrafia delle paratiroidi è un esame che permette di individuare la presenza di adenomi o iperplasia di tali ghiandole ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento terapeutico il più possibile appropriato.

**I disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili della procedura diagnostica**
Questo tipo di esame è indolore e assolutamente sicuro. Molto raramente sono stati descritti fenomeni di reazione al radiofarmaco iniettato; il personale della Medicina Nucleare è ampiamente formato per affrontare tali eventualità, si consiglia di segnalare qualunque effetto rilevato soggettivamente. Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Tuttavia, poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, **nel giorno dell'esame** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:
- bere molti liquidi
- è preferibile evitare contatti diretti e prolungati con donne gravide e bambini nelle **24 ore** successive al termine dell'esame.

**Possibili rischi e complicanze connessi all'indagine diagnostica consigliata**
L'unica controindicazione assoluta vera è propria all'esecuzione di questo esame è la **gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: **se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il Medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.**
L'allattamento al seno non costituisce una controindicazione assoluta ma solo relativa all'esecuzione dell'esame. Se avete in corso un allattamento informate comunque il Medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

**Le prevedibili conseguenze della mancata esecuzione dell'indagine**
La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore.

***Per ulteriori informazioni ed in caso di necessità contattare la SC Medicina Nucleare***
***tel. 0363/424337 dalle 11:00 alle 15:30***
***e-mail: segreteria_nucleare@asst-bgovest.it***