SCINTIGRAFIA OSSEA TOTAL-BODY

Data ___/___/_____ Firma del paziente per ricevuta _____

Firmata digitalmente dal Direttore SC Medicina Nucleare: Dr.ssa Silvia Seghezzi

ASST Bergamo Ovest
SC Medicina Nucleare – Treviglio

Copia della presente informativa sottoscritta dal paziente deve essere allegata al consenso informato

Questa breve informativa ha lo scopo di facilitare la comprensione in merito al trattamento proposto e di rendere più agevole il colloquio clinico con il personale sanitario. Tale documento non potrà sicuramente essere esaustivo in tutti i particolari, per cui se si ritengono necessari ulteriori approfondimenti riguardo all'atto sanitario previsto, è opportuno porre tutti i quesiti del caso.
Dal momento che ogni atto medico richiede l'assenso dell'interessata/o dopo adeguata informazione, è importante leggere questo documento, a testimonianza del momento informativo intercorso, e, solo dopo averlo compreso, decidere di sottoscrivere coscientemente il Consenso.
Questa informativa sottoscritta, unitamente al consenso informato, è parte integrante della documentazione sanitaria.

***

La scintigrafia ossea è un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare che permette di evidenziare le regioni del suo scheletro che presentano un metabolismo osseo accelerato. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi del Suo problema sanitario e non sono ottenibili con altra metodica.
Lei sosterrà un colloquio con un Medico Nucleare: **porti TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

Come si svolge l'esame

Somministrazione. Le verrà somministrato, con un'**iniezione endovenosa** in un braccio (come in un normale prelievo) un tracciante, che contiene una piccola quantità di radioattività e che prevede particolari norme di radioprotezione. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco vengono rilevate dalle nostre apparecchiature e trasformate in immagini.

Attesa. Dopo la somministrazione, è necessario attendere circa 3 ore prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il farmaco si distribuisca nell'osso. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala di attesa avendo cura di bere almeno ½ litro di acqua od altri liquidi per facilitare l'eliminazione di tutto il radiofarmaco che non si è legato allo scheletro e che non è quindi utile per la diagnosi.
In questa sala è presente un bagno che potrà liberamente utilizzare tutte le volte che ne avvertirà la necessità, è importante anche per motivi radioprotezionistici che Lei assuma liquidi in abbondanza nelle 24 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo; infine, sia per motivi protezionistici che organizzativi, La invitiamo a non allontanarsi dal Reparto senza avvertire il personale e previo consenso da parte dello stesso.

***Acquisizione*.** Il tecnico La posizionerà su un lettino e la gamma-camera Le verrà avvicinata il più possibile. È necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio. La durata dell'acquisizione è di circa 20 minuti.

***Interpretazione dell'esame*.** Le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che sarà disponibile online.
Le ragioni che motivano l'indagine e le alternative diagnostiche alla scintigrafia ossea total-body, sono a discrezione del Medico curante.

Le eventuali terapie da effettuare prima dell'indagine diagnostica consigliata
Non è richiesta né consigliata alcuna terapia farmacologica in preparazione all'esame.

I benefici attesi dall'indagine diagnostica consigliata
La scintigrafia ossea è un esame molto sensibile in grado di individuare la malattia precocemente ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

I disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili dell'intervento
Questo tipo di esame è indolore e assolutamente sicuro. Molto raramente sono statti descritti fenomeni di reazione al radiofarmaco iniettato; il personale della medicina nucleare è ampiamente formato per affrontare tali eventualità, si consiglia di segnalare qualunque effetto rilevato soggettivamente.
Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Tuttavia, poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, **nel giorno dell'esame** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- bere molti liquidi
- è preferibile evitare il contatto diretto e prolungato con bambini e donne gravide per le **24 ore** successive all'esame.

I possibili rischi e complicanze connessi all'indagine diagnostica consigliata
L'unica controindicazione assoluta vera e propria all'esecuzione di questo esame è la **gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: **se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.** L'allattamento al seno, viceversa, non costituisce una controindicazione assoluta ma solo relativa all'esecuzione dell'esame. Se avete in corso un allattamento informate comunque il medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

Le prevedibili conseguenze della mancata esecuzione dell'indagine
La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento precoce della patologia eventualmente presente con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore.

Per ulteriori informazioni ed in caso di necessità contattare la SC. Medicina Nucleare
tel. 0363/424337 dalle 11:00 alle 15:30
e-mail: segreteria_nucleare@asst-bgovest.it