SCINTIGRAFIA TIROIDEA

Data ___/___/_____ Firma del paziente per ricevuta _____

Firmata digitalmente dal Direttore SC Medicina Nucleare: Dr.ssa Silvia Seghezzi

Copia della presente informativa sottoscritta dal paziente deve essere allegata al consenso informato

Questa breve informativa ha lo scopo di facilitare la comprensione in merito al trattamento proposto e di rendere più agevole il colloquio clinico con il personale sanitario. Tale documento non potrà sicuramente essere esaustivo in tutti i particolari, per cui se si ritengono necessari ulteriori approfondimenti riguardo all'atto sanitario previsto, è opportuno porre tutti i quesiti del caso.
Dal momento che ogni atto medico richiede l'assenso dell'interessata/o dopo adeguata informazione, è importante leggere questo documento, a testimonianza del momento informativo intercorso, e, solo dopo averlo compreso, decidere di sottoscrivere coscientemente il Consenso.
Questa informativa sottoscritta, unitamente al consenso informato, è parte integrante della documentazione sanitaria.

***

La **scintigrafia tiroidea è** un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare, che permette di visualizzare la tiroide dando informazioni di tipo prevalentemente funzionale, oltre che anatomico. Le informazioni ottenute da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi del suo problema sanitario e non sono ottenibili con altra metodica. Lei sosterrà un colloquio con un Medico nucleare: **porti TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

Come si svolge l'esame

Somministrazione. Le verrà somministrato un tracciante che contiene una piccola quantità di radioattività. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco verranno rilevate dalle nostre apparecchiature e trasformate in immagini. Il radiofarmaco viene somministrato con un'**iniezione endovenosa** in un braccio (come in un normale prelievo).

Attesa. Dopo la somministrazione del tracciante, è necessario attendere circa 15 minuti prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché tale tracciante si distribuisca nella tiroide. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala di attesa, dove è presente un bagno che potrà utilizzare liberamente. Infine, sia per motivi protezionistici che organizzativi, La invitiamo a non allontanarsi dal Reparto senza avvertire il personale e previo consenso da parte dello stesso.

Acquisizione. Il tecnico La farà sdraiare su un lettino e la gamma-camera Le verrà avvicinata il più possibile al corpo. E' necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame affinché la qualità dell'immagine sia elevata. La durata dell'esame è di circa 5 minuti. E' indispensabile seguire tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio.

Interpretazione dell'esame. Le immagini ottenute verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che sarà disponibile online. Il risultato della scintigrafia tiroidea sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del suo Medico curante.

Le ragioni che motivano l'indagine e le alternative diagnostiche alla scintigrafia tiroidea sono a discrezione del Medico curante.

Le eventuali terapie da effettuare prima dell'indagine diagnostica consigliata e le interferenze farmacologiche
Non è richiesta né consigliata alcuna terapia farmacologica in preparazione all'esame, né è necessaria la sospensione di alcun tipo di farmaco. E' invece FONDAMENTALE che Lei riferisca al Medico che esegue l'esame se è stata di recente esposta a fonti esterne di iodio, quali in particolare mezzi di contrasto, farmaci a base di iodio o di ormoni tiroidei, tinture per capelli, sale iodato ecc.

I benefici attesi dall'indagine diagnostica consigliata
La scintigrafia tiroidea è un esame molto specifico in grado di individuare la malattia in base al suo stato funzionale ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento terapeutico il più possibile appropriato.

I disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili della procedura diagnostica
Questo tipo di esame è indolore. Molto raramente sono statti descritti fenomeni di reazione al radiofarmaco iniettato; il personale della Medicina Nucleare è ampiamente formato per affrontare tali eventualità, si consiglia di segnalare qualunque effetto rilevato soggettivamente. Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Tuttavia, poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, **nel giorno dell'esame** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- bere molti liquidi
- è preferibile evitare contatti diretti e prolungati con bambini e donne gravide nelle 24 ore successive al termine dell'esame.

I possibili rischi e complicanze connessi all'indagine diagnostica consigliata
L'unica controindicazione assoluta all'esecuzione di questo esame è la **gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: **se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il Medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.**
Anche l'**allattamento al seno**, costituisce una controindicazione all'esecuzione dell'esame. Se avete in corso un allattamento informate comunque il medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

Le prevedibili conseguenze della mancata esecuzione dell'indagine
La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore.

Per ulteriori informazioni ed in caso di necessità contattare la SC.Medicina Nucleare
tel. 0363/424337 dalle 11:00 alle 15:30
e-mail: segreteria_nucleare@asst-bgovest.it