PET/CT Total-Body con 18F-FDG

Data ___/___/_____ Firma del paziente per ricevuta _____

Firmata digitalmente dal Direttore SC Medicina Nucleare: Dr.ssa Silvia Seghezzi

Copia della presente informativa sottoscritta dal paziente deve essere allegata al consenso informato

Questa breve informativa ha lo scopo di facilitare la comprensione in merito al trattamento proposto e di rendere più agevole il colloquio clinico con il personale sanitario. Tale documento non potrà sicuramente essere esaustivo in tutti i particolari, per cui se si ritengono necessari ulteriori approfondimenti riguardo all'atto sanitario previsto, è opportuno porre tutti i quesiti del caso.
Dal momento che ogni atto medico richiede l'assenso dell'interessata/o dopo adeguata informazione, è importante leggere questo documento, a testimonianza del momento informativo intercorso, e, solo dopo averlo compreso, decidere di sottoscrivere coscientemente il Consenso.
Questa informativa sottoscritta, unitamente al consenso informato, è parte integrante della documentazione sanitaria.

***

Il suo Medico curante Le ha prescritto l'esecuzione di una **PET/CT con FDG**, un esame da effettuare presso il Servizio di Medicina Nucleare che permette di evidenziare l'eventuale presenza di malattie che determinano variazioni del consumo di glucosio (per esempio tumori e infezioni o infiammazioni). Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per confermare alcune diagnosi o completare la valutazione dell'estensione di alcune malattie e non sono ottenibili con altre metodiche. Lei sosterrà un colloquio con un medico nucleare, è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza: **porti TUTTA la documentazione clinica (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso. E' di particolare importanza per l'esecuzione dell'esame sapere se Lei soffre di diabete.**

In cosa consiste la PET/CT e come si svolge
La PET/CT si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radiofarmaco, attesa, acquisizione delle immagini e interpretazione del risultato. Prima di iniziare l'esame, deve essere verificato che la glicemia sia entro limiti accettabili, attraverso una piccola puntura nel dito della mano.

Preparazione

- il giorno precedente l'esame il paziente dovrà astenersi dal consumare carboidrati (pane, pasta, riso, patate, biscotti, dolciumi, caramelle, succhi, ecc.) ed evitare sforzi fisici prolungati;
- indispensabile il digiuno da 6 - 8 ore (il paziente può bere ACQUA);
- in caso di diabete trattato con antidiabetici orali, la terapia usuale deve essere assunta a digiuno il mattino;
- in caso di diabete trattato con insulina, il paziente deve fare colazione il mattino presto e assumere l'insulina abituale; l'esame verrà eseguito in tarda mattinata;
- generalmente non è necessario sospendere i farmaci in uso;
- il paziente deve avvisare se soffre di claustrofobia e presentarsi con abbigliamento comodo e caldo.

Somministrazione. Le verrà posizionata una cannula in una vena di un braccio attraverso la quale Le verrà somministrato un radiofarmaco, costituito da glucosio e fluoro. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco vengono rilevate dalle nostre apparecchiature e trasformate in immagini.

Attesa. Dopo la somministrazione del radiofarmaco, è necessario attendere circa un'ora prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il radiofarmaco arrivi e si distribuisca negli eventuali siti di accumulo. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala d'attesa, nella quale, troverà un bagno che potrà liberamente utilizzare. La invitiamo inoltre ad assumere liquidi in abbondanza nelle 12 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo; infine, per non compromettere la buona riuscita dell'esame, La invitiamo a permanere, per tutta la durata dell'attesa sulla poltrona che Le verrà indicata,

mantenendo la posizione più rilassata possibile. Anche leggere è sconsigliato per evitare l'attivazione dei muscoli delle braccia e l'attivazione di alcune aree cerebrali.

Acquisizione. Il tecnico La posizionerà su un lettino che scorre all'interno del tomografo PET/CT. E' necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame nella stessa posizione. E' indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio. La durata dell'acquisizione è di circa 20 minuti. E' importante evitare, per quanto possibile, di tossire e starnutire.

Interpretazione dell'esame. Le immagini, al termine dell'esame, verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che sarà disponibile online e che il Suo Medico curante avrà cura di interpretare. Il risultato della PET/CT sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del suo Medico curante.
Le ragioni che motivano l'indagine e le alternative diagnostiche alla PET/CT total-body 18F-FDG sono a discrezione del Medico curante.

I benefici attesi dall'indagine diagnostica consigliata
La PET/CT è un esame molto sensibile in grado di individuare la malattia in stadi molto precoci ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

I disagi, gli effetti indesiderati e le conseguenze inevitabili dell'indagine
Questo tipo di esame è indolore e assolutamente sicuro, è praticamente privo di qualsiasi effetto collaterale e non provoca alcuna reazione allergica. Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Tuttavia, poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, **nel giorno dell'esame** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:
- bere molti liquidi
- è preferibile evitare il contatto diretto e prolungato con bambini e donne gravide nelle 12 ore successive al termine dell'esame.

I possibili rischi e complicanze connessi all'indagine diagnostica consigliata
L'unica controindicazione assoluta vera e propria all'esecuzione di questo esame è la **gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: **se è in gravidanza o anche solo sospetta di esserlo, informi subito il Medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.**
Anche **l'allattamento al seno**, costituisce una controindicazione all'esecuzione dell'esame. Se ha in corso un allattamento informi il Medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

Le prevedibili conseguenze della mancata esecuzione dell'indagine
La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare al mancato riconoscimento precoce della patologia eventualmente presente con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore.

Per ulteriori informazioni ed in caso di necessità contattare la SC Medicina Nucleare
tel. 0363/424337 dalle 11:00 alle 15:30
e-mail: segreteria_nucleare@asst-bgovest.it