Il percorso della Partoanalgesia nell'Ospedale di Treviglio-Caravaggio

VIDEO

Visualizzazione del contenuto video **«Il parto indolore»**, disponibile all'indirizzo http://tinyurl.com/2yrt5khu o inquadrando il QR Code qui accanto. Stampare poi i documenti necessari alla procedura che troverete sul sito dell'ASST, pagina SC Ostetricia-Ginecologia

VISITA ANESTESIOLOGICA

La visita per l'analgesia del parto si prenota personalmente presso il CUP di Treviglio, senza prescrizione medica. La visita sarà poi effettuata presso l'**Ambulatorio** del **Prericovero** (seguire i cartelli «Prericovero»), un mese prima della data presunta del parto.

SALA PARTO

Al momento del ricovero l'Ostetrica avrà a disposizione la Cartella Anestesiologica, precedentemente compilata al momento della visita con l'Anestesista in Prericovero.

EQUIPE ASSISTENZIALE SALA PARTO (Ostetrica e Ginecologo)

In Sala Parto sarà assistita da Medici Ginecologi e da Ostetriche che controlleranno l'evoluzione del travaglio e decideranno il momento di inizio dell'analgesia peridurale, avvertendo l'anestesista.

ANESTESISTA

Il Medico Anestesista attiverà la procedura di parto analgesia.

NUMERI UTILI

Sala Parto SC Ostetricia – Ginecologia	Tel. 0363/424376
Ambulatorio Prericovero	Tel. 0363/424409

Partoanalgesia



SC Ostetricia e Ginecologia
Dr.ssa Antonella Villa

SC Anestesia e Rianimazione
Dr. Claudio Federico Savi

ASST Bergamo Ovest

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

Perché scegliere un parto indolore

Il dolore del travaglio di parto può impedire ad alcune donne di vivere con serenità l'esperienza della nascita del proprio bambino. La sintomatologia dolorosa può avere intensità differenti da donna a donna, poiché ognuna reagisce in modo diverso; ciò è riconducibile a motivi biologici, culturali e personali. Infatti, durante il travaglio, alcune partorienti hanno un dolore che riescono a controllare senza bisogno di nessun supporto particolare; altre, invece, necessitano di un aiuto che può essere offerto attraverso un supporto continuo ed un sostegno emotivo (es. dall'ostetrica o dal compagno), mediante tecniche non farmacologiche e di rilassamento, oppure attraverso tecniche farmacologiche.



Tra le strategie di contenimento del dolore la più utilizzata è l'Analgesia Peridurale.
Il dolore che accompagna il parto non solo è un fatto evitabile, ma nel corso degli anni, grazie all'accresciuta sicurezza dell'Analgesia Peridurale, si è sviluppata la consapevolezza che accompagnare con adeguate tecniche antalgiche il travaglio può costituire un beneficio sia per la madre sia per il nascituro.

Che cos'è l'analgesia epidurale

L'analgesia epidurale è, attualmente, la tecnica più sicura ed efficace per controllare il dolore del travaglio e del parto. È una tecnica di analgesia loco-regionale, effettuata da un medico anestesista, che ha lo scopo di attenuare il dolore del travaglio e del parto, ma può essere indicata anche per alcune patologie o come supporto per alcuni interventi assistenziali, con una conseguente riduzione dello stress materno fetale.
Questa procedura assicura una buona stabilità delle funzioni vitali; la paziente rimane sveglia e collaborante per tutta la durata del travaglio, mantenendo una piena partecipazione e collaborazione all'evento. La partoriente sarà quindi libera di muoversi e di assumere la posizione che vuole.
L'analgesia peridurale consiste nell'introduzione, da parte di un medico anestesista, nel canale vertebrale, in prossimità del midollo spinale nello spazio peridurale, di farmaci anestetici, utilizzando un tubicino molto sottile (cateterino peridurale), inserito nella schiena a livello lombare. La procedura dura pochi minuti ed è indolore e determina la scomparsa del dolore in breve tempo. Questo cateterino resta in posizione per tutta la durata del parto e permette la somministrazione continua, o ripetuta, dell'anestetico. Al termine della procedura sarà rimosso.

L'analgesia epidurale non interferisce con l'allattamento, né ha effetti collaterali sul neonato.
La tecnica è sicura ma, come tutti gli atti medici, oltre ai benefici, può comportare, seppur raramente, alcuni effetti collaterali o complicanze, come la cefalea (0.5/1%), ampiamente spiegati durante il colloquio preliminare dall'anestesista. Per questo è importante che la coppia segua il percorso stabilito presso il nostro reparto, al fine di scegliere, in modo informato e consapevole, se avvalersi del servizio di analgesia in travaglio.

Il servizio, gratuito, è attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



Informazioni utili per usufruire del servizio di analgesia

La visita per l'analgesia del parto si prenota personalmente presso il CUP di Treviglio, senza prescrizione medica, ed è **gratuita**. La visita sarà poi effettuata presso l'**Ambulatorio** del **Prericovero** (seguire le indicazioni per il «Prericovero»), un mese prima della data presunta del parto.

È necessario scaricare dal sito dell'ASST, pagina https://www.asst-bgovest.it/339.asp della SC Ostetricia e Ginecologia le informative ed i consensi da stampare, leggere e compilare (sezione Modulistica – Partoanalgesia).

Alla visita la donna può essere accompagnata dal marito o da altro parente.

La visita anestesiologica che viene effettuata presso la nostra Struttura è valida unicamente per le donne che partoriranno presso l'Ospedale di Treviglio.



Il **colloquio** preliminare informativo, la **visita anestesiologica** e la stessa **epidurale** sono a ***totale carico del sistema sanitario nazionale*****.**