Gentile Signora, Egregio Signore,
le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe le modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto.
L'esame viene generalmente svolto in sedazione cosciente.
Lei dovrà pertanto essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare in quanto il sedativo compromette la guida nelle ore successive l'indagine.
***In caso di impossibilità a presentarsi all'appuntamento** prestabilito è invitato a comunicarlo quanto prima telefonando al n. 800638638 oppure dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 al n. 0363424600.*

1) RACCOMANDAZIONI

• **Pazienti con stipsi cronica:** assumere nei 5 giorni che precedono l'esame macrogol 10 gr 2 bust/dì in 250 ml d'acqua.
• **Pazienti in terapia anticoagulante:** consultare lo specialista di fiducia o il proprio curante per valutare eventuale sospensione o modifica della terapia (es. passaggio a terapia eparinica).
Se non controindicazioni cliniche, valgono le seguenti regole generali: per la terapia anticoagulante orale (TAO; es. Coumadin e Sintrom) sospensione 5 giorni prima dell'esame con eventuale passaggio a terapia eparinica; per i nuovi anticoagulanti orali (NAO; es. pradaxa, eliquis, lixiana, xarelto) sospendere 72 ore prima dell'esame; per sola eparina a basso peso molecolare (es. Clexane) sospensione almeno 12 ore prima dell'esame.
• **Pazienti in terapia antiaggregante singola:**
- acido acetilsalicilico (es. Cardioaspirin, Aspirinetta, Cardirene) può essere assunto prima della procedura.
- ticlopidina (Tiklid), clopidogrel (Plavix), prasugrel (Efient), ticagrerol (Brilique): la sospensione dell'antiaggregante 7 giorni prima, andrà valutata dal medico curante o dallo specialista che ha prescritto il farmaco.
• **Pazienti in doppia terapia antiaggregante:** consultare lo specialista di riferimento o il medico curante per verificare possibilità di sospensione, 7 giorni prima, almeno di uno dei due farmaci.

2) DIETA

• **Nei due giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:**
- dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta e verdura)
- aumentare assunzione di liquidi e sospendere 7 giorni prima dell'esame l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone.
• **Il giorno precedente l'esame:** colazione con caffè o latte o tè; pranzo con un primo o un secondo; a cena solo liquidi chiari. Dall'inizio della preparazione fino a 2 ore prima dell'esame è possibile assumere solo liquidi chiari zuccherati.

3) PULIZIA INTESTINALE

Per la preparazione intestinale **deve scegliere SOLO UNO dei preparati tra quelli in tabella;**
I farmaci per la preparazione sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione.

PREPARAZIONI A BASSISSIMO VOLUME (1 litro)	PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (2 litri)	PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME (4 litri)
PLENVU (MACROGOL 3350 + AC. ASCORBICO) **Giorno prima dell'esame** **ore 20** sciogliere il contenuto della DOSE 1 (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, thè o camomilla. In caso di difficoltà (nausea) si consiglia di rallentare l'assunzione; è inoltre possibile alternare l'assunzione della preparazione con i liquidi chiari (acqua, thè o camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. **Mattina dell'esame (4 ore prima dell'esame)** sciogliere il contenuto della DOSE 2 (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, thè o camomilla. In caso di difficoltà (nausea) si consiglia di rallentare l'assunzione; è inoltre possibile assumere la preparazione con l'aiuto di una cannuccia e alternare l'assunzione del preparato con i liquidi chiari (acqua, thè o camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (consigliato).	**CLENSIA** (MACROGOL 4000 con simeticone) **Giorno prima dell'esame** **ore 20** sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla). **Mattina dell'esame (4 ore prima dell'esame)** sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla). **MOVIPREP** (MACROGOL 3350 + AC. ASCORBICO) **Giorno prima dell'esame** **ore 20** sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, té, camomilla). **Mattina dell'esame (4 ore prima dell'esame)** sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, té, camomilla).	**SELG-ESSE O ISOCOLAN 34,8** **Giorno prima dell'esame** **ore 18.00** sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore. **Mattina dell'esame (4 ore prima dell'esame)** sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.

NOTE	PLENVU E MOVIPREP NON INDICATI in caso di fenilchetonuria e favismo